

# 今月のデイケア テーマは、、、 桃の節句「ひなまつり」

三月三日は  
ひなまつり



桃の節句とは、女の子の幸せを祈り健やかな成長を祈る日として知られていますね。三月は桃の季節でもありませんが、それだけで「桃の節句」になったわけではありません。昔から桃には邪気を祓う力があるとされていたそうです。かの有名な桃太郎のお話もこの思想から誕生したとか。

また、桃は不老長寿を与える植物とされており、百歳（ももとせ）まで長生きできるように桃花酒を飲む習慣もあつたそうです。こうしてみると、女の子のみならず人々の幸せを願う節目の日であることがわかりますね。

皆さん、ひな人形を手作りしました！↓



KAJIMA NO SATO

## 鹿島の郷

鹿島の郷月報  
第26号(平成28年3月31日)  
浜松市天竜区二俣町  
南島島36-1-2  
電話 053-925-5019  
FAX 053-925-8369

医療法人社団  
静寿会

おやつ作りなど  
レクリエーションが  
盛り沢山！

今月は春を感じるおやつクッキングが盛り沢山でした！

桜パウダーの良い香りがデイフロアいっぱい広がった桜風味クッキーや桜餅、苺をトッピングしたカップケーキや抹茶蒸しパンなど、皆さんで楽しくクッキングすることができました。これからも季節を感じられる美味しいおやつを利用者様と一緒に考えていきたいと思っております。

また、今月は曜日対抗・ワニワニパニック大会を開催！優勝者には、素敵な景品があつたのかなつたとか。楽しみながら頭も身体も刺激されイキイキ笑顔のレクリエーションとなりました。



防災訓練を実施しました  
三月十六日、地震と火災を想定した防災訓練を実施しました。

4月の  
行事予定  
お花見  
を予定しております。  
お楽しみに！

