



# 鹿島の郷

鹿島の郷月報  
第31号(平成28年8月31日)  
浜松市天竜区二俣町  
南鹿島36-1-2  
電話 053-925-5019  
FAX 053-925-8369

医療法人社団  
**静寿会**

## 「2階」 職員コンサート

八月は職員によるコン

サートが開催されました。

海や富士山、かたつむ

り、ふるさと等みなさん

ご存知の楽曲全5曲を演

奏させていただきました。

キラキラした音色のミュージックベルや、や

わらかく響く美しい音色のトーンチャイムとい

う楽器を使ったの演奏で、練習の成果あつてコ

ンサートは大成功！

皆さんも一緒に口ず

さんでいらつしやっ

りしました。

また、手遊びも織り交

ぜながら、楽しい行事

となりました。



## 「3階」 流しそうめん

夏の風物詩である、流しそうめん  
ん風に、切った竹の上にそうめん

を置いて、召し上がっていただきました。

普段とは少し雰囲気の違いを感じられる

昼食となり、皆さん大変喜んでいただけました。

そうめんは、特に食欲が落ちやすい暑い季節

に重宝されていますが、夏バテ防止や改善に効

果的な栄養素がたっぷり含まれている事をご存

知ですか？三大栄養素である炭水化物、タンパ

ク質が豊富に含まれており、その他にも食物繊維

維やセレンという有毒物質を排出する効果のあ

るミネラルも含まれているんです。

そうめん、侮るなかれ！



## お知らせ

九月二十五日(日)に、ボラ

ンティアの方々による、ハーモ

ニカコンサートの開催を予定い

たしております。

ご家族様も是非一緒に素敵

な音色をお楽しみください。

## 秋祭り

いよいよ、秋祭りまであと

二週間程となりました。

職員も一致団結して準備に取

りかかっております。

お楽しみに！

## 9月の 行事予定

### 敬老会

・ハーモニカ  
コンサート

の開催を予定しております。

お楽しみに！