



鹿島の郷

鹿島の郷月報
第40号(平成29年5月31日)
浜松市天竜区二俣町
南鹿島36-1-2
電話 053-925-5019
FAX 053-925-8369

医療法人社団
静寿会

お茶摘

【2階】

今月の行事は新茶の季節という事で、お茶摘を疑似体験していただきました。

職員手作りのお茶の葉を摘み取っていた
だき、画用紙に思い思いに貼り付けて、素敵な作品がたくさ
んできあがりしました。

お茶摘みの方法は昔から一枚一枚手で摘みとる方法が大切に
にされてきています。一般的なお茶は機械刈りが主流ですが
碾茶や玉露など高級なお茶は手摘みされているそうです。

お茶の葉は、摘んでも新しい芽が出て来るので一年に二、



三回茶摘が行われ
ています。中でも
新茶が一番香りが
よく、うま味と甘
味の特徴だそうで
す。

【3階】



三階でも同様にお茶摘
をしました。段ボールで作られた茶畑から
新芽を摘み取っていただきました。なんと
お茶つばの裏には「当たり」の文字が！
当たりを摘んだ方にはうちのプレゼント
があつたそうです。おやつには新茶と三色
団子をいただきました。

緑茶の消費量が全国一位の静岡県民は、
健康寿命も全国一位だという事をご存知で
すか？緑茶に含まれるさまざまな成分が健
康にとっても良い働きをするそうです。

毎日おいしいお茶を飲みましょう！



6月の 行事予定

- 朗読会
- 紫陽花作り

の開催を予定しております。
お楽しみに！



尺八と篠笛 演奏会

五月七日(日)に竹音・童の会
の皆さんがボランティアに来てく
ださいました。「川の流れのよう
に」や「ふるさと」等、皆さんご
存知の楽曲を計十三曲、演奏して
くださいました。和楽器の素敵な
音色にとっても癒
されました。