

梅雨を元気に 乗り切ろう！



鹿島の郷
KAJIMA NO SATO

鹿島の郷 テイケア 月報
第41号 (平成29年6月30日)
浜松市天竜区二俣町
南鹿島 36-1-2
電話 053-925-5019
FAX 053-925-8369

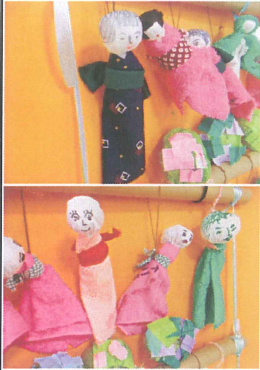
医療法人社団

静寿会

梅雨はジメジメとして

湿気が多く身体が疲れやすい時期ですね。そんな憂鬱な季節を少しでも楽しんで乗り切っていたらいいと思います、様々なレクリエーションを企画しました。

まずは、晴れを祈りてゐる坊主を作りました。はぎれやタオルを使って着物を作り、皆さん思い思いに顔を描いてくださいました。可愛らしいてゐる坊主がたくさんできあがりしました。梅雨に降る雨も重要ですが、少しでも青空の出る時間が増えたらいいですね。



大きな虹の貼り絵や、折り紙の力エル等の作品を制作しました。フロア全体がとても明るく華やかになりました。

そして、六月は父の日ということで、男性利用者様に可愛らしいネクタイをプレゼントさせていただきました。皆さんよくお似合いで、少し照れながらも笑顔で写真を撮らせていただきました。



散歩王決定戦

雨が続き、なかなか外へ出られず運動不足になりがちな梅雨。そんな運動不足を解消すべく、鹿島の郷デイケアでは「散歩王決定戦」を開催いたしました。六月の一月間、一階フロア通路をたくさん歩こう！来月号にて、結果をお知らせします。お楽しみに！

注意事項

- ◆ 絶対に無理をしない
- ◆ 廊下は左側通行
- ◆ 出入口、物陰、周囲の人に注意
- ◆ 介助が必要な方は必ず職員に声掛けを
- ◆ 適度な休憩・水分補給を
- ◆ 1日で無理をするより、少しずつ継続する方が効果的

第1回 鹿島の郷 散歩王決定戦

参加者募集のお知らせ

本会では、梅雨の季節に、運動不足を解消すべく、散歩王決定戦を開催いたします。参加者募集のお知らせです。

参加者募集の条件

1. 6月1日から6月30日まで、一階フロア通路を歩いた方が対象となります。

2. 歩いた距離を記録する方が対象となります。

3. 歩いた距離を記録する方が対象となります。

4. 歩いた距離を記録する方が対象となります。

5. 歩いた距離を記録する方が対象となります。

6. 歩いた距離を記録する方が対象となります。

7. 歩いた距離を記録する方が対象となります。

8. 歩いた距離を記録する方が対象となります。

9. 歩いた距離を記録する方が対象となります。

10. 歩いた距離を記録する方が対象となります。

11. 歩いた距離を記録する方が対象となります。

12. 歩いた距離を記録する方が対象となります。

13. 歩いた距離を記録する方が対象となります。

14. 歩いた距離を記録する方が対象となります。

15. 歩いた距離を記録する方が対象となります。

16. 歩いた距離を記録する方が対象となります。

17. 歩いた距離を記録する方が対象となります。

18. 歩いた距離を記録する方が対象となります。

19. 歩いた距離を記録する方が対象となります。

20. 歩いた距離を記録する方が対象となります。

21. 歩いた距離を記録する方が対象となります。

22. 歩いた距離を記録する方が対象となります。

23. 歩いた距離を記録する方が対象となります。

24. 歩いた距離を記録する方が対象となります。

25. 歩いた距離を記録する方が対象となります。

26. 歩いた距離を記録する方が対象となります。

27. 歩いた距離を記録する方が対象となります。

28. 歩いた距離を記録する方が対象となります。

29. 歩いた距離を記録する方が対象となります。

30. 歩いた距離を記録する方が対象となります。



7月の行事予定

スイカ割り

の開催を予定しております。お楽しみに！